

Ramer en Rose - Gemeinsam stark im Boot



Ramer en Rose ist ein internationales Ruderprogramm, das ursprünglich für brustkrebs-betroffene Frauen entwickelt wurde. Es kombiniert sanfte, gelenkschonende Bewegung mit Gemeinschaft und stärkt Körper und Seele – ganz ohne Vorkenntnisse.



Der Ruderclub Sihlsee bietet mit der Ruderwoche «Ramer en Rose Zürichsee» betroffenen Frauen die Möglichkeit, auf dem Zürichsee neue Kraft zu tanken, sich auszutauschen und gemeinsam aktiv zu sein. Herzlich willkommen sind alle Menschen – unabhängig von Betroffenheit oder Geschlecht.

**Ein Angebot für mehr Lebensqualität,
Mut und Zusammenhalt.**



Ramer en Rose - Gemeinsam stark im Boot



Ruderwoche «Ramer en Rose» auf dem Zürichsee vom 4.-9. Juli 2026

Täglich rudern:
von 09:00 bis 11:00 Uhr und von 14:00 bis 16:00 Uhr

Mittagspause:
von 11:30 bis 13:30 Uhr

Etappen:
Richterswil, Wädenswil, Horgen, Erlenbach,
Küsnacht, Züri Horn, Thalwil.

Anmeldungen nehmen wir laufend an:
per E-Mail mit Name, Datum und Zeit
(vormittags oder nachmittags) an
anmeldung@runderclubsihlsee.ch



Kosten:
die Teilnahme ist für alle kostenlos
(ausser Lunch am Montag)



Infos zum Anlass